

PILAT3S

DYNAMIC
REFORMER
STUDIO





Make the right *move*

Una experiencia única.

01

PILAT3S reinventa el Pilates Reformer fusionando la esencia del método tradicional con movimientos dinámicos, tecnología y una cuidada experiencia sensorial para crear un concepto boutique altamente diferenciador.

Nuestro método no solo trabaja la práctica con máxima precisión, sino que envuelve al alumno en un entorno motivador que conecta, engancha y fideliza desde la primera clase.



Presentamos *3 rutinas*

Diseñadas para adaptarse a distintos niveles, objetivos y ritmos de entrenamiento. Cada una ofrece una experiencia diferente.

ALIGN

- RITMO PAUSADO
- MEJORA TU FLEXIBILIDAD
- PERFECTA PARA PRINCIPIANTES

TONE

- MENOS EJERCICIOS
- MÁS REPETICIONES
- MAYOR INTENSIDAD

POWER

- MOVIMIENTOS COMPUESTOS
- PESO Y MUELLES MÁS RESISTENTES
- ENFOQUE MULTIMUSCULAR

La clave de nuestro éxito.

02

Un método único

Nuestros estudios cuentan con pantallas digitales que ofrecen una guía visual constante durante la clase, creando una experiencia fluida, dinámica y fácil de seguir.





02 LA CLAVE DE NUESTRO ÉXITO

Esta tecnología hace que el método sea accesible para cualquier nivel, desde principiantes hasta alumnos avanzados, ya que el instructor puede dedicar más atención individual, corregir técnica en tiempo real y proponer progresiones o regresiones adaptadas a cada persona dentro de la misma sesión.

Así, transformamos una práctica tradicionalmente de nicho en una opción accesible, moderna y atractiva para un público mucho más amplio, sin perder precisión ni calidad técnica.

Ecosistema tecnológico

La tecnología que hay detrás de PILAT3S ofrece una experiencia multisensorial con música y ambiente envolvente, única en el mercado.

Jukebox

El cerebro de la sala. Esta herramienta permite conectar de forma simultánea las luces, la música (speakers & sub) y el Digital Canvas del estudio.

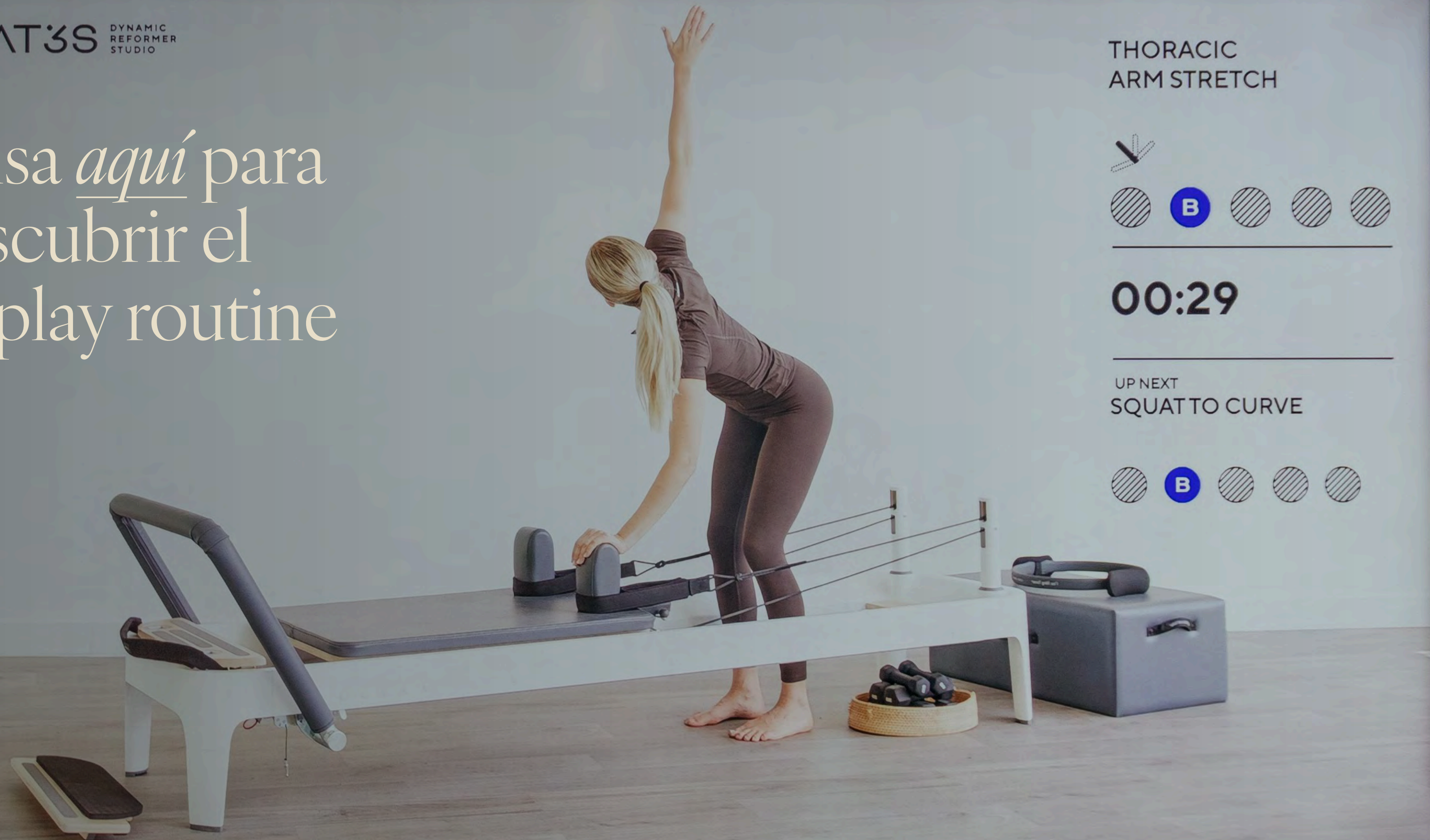
Digital Canvas

Es una pantalla dentro del estudio que muestra en detalle los ejercicios y los tiempos de la clase. Esta plantilla sirve como ayuda y soporte a los instructores a impartir la clase de manera más efectiva. Las rutinas son proporcionadas por la marca y renovadas cada tres meses.

WARMUP			14 MINS
4 min	FOOTBAR GLUTE BRIDGE	↘	R Y R B
3 min	PARALLEL HEEL EXTENSIONS	↘	R Y R B
2 min	V TOES EXTENSIONS	↘	R Y R B
2 min	CALF RAISES	↘	R Y R B
2 min	SKI EXTENSIONS	↘	R
1 min	WIDE SKI EXTENSIONS	↘	R
INTERVAL			1 MIN
BLOCK 01			14 MINS
2 min	KNEELING PARALLEL ARMS	↘	B
2 min	KNEELING ARM CIRCLES	↘	B
2 min	CLASSICAL MERMAID R	↘	Y
1 min	SPINAL TWIST TO EXTEND R	↘	Y
1 min	CHILD'S POSE TO PUPPY	↘	B
2 min	CLASSICAL MERMAID L	↘	Y
1 min	SPINAL TWIST TO EXTEND L	↘	Y
3 min	BOW AND ARROW	↘	R
INTERVAL			1 MIN
BLOCK 02			14 MIN
2 min	KNEELING SPLITS R	↘	B
1 min	KNEELING SPLITS STRETCH R	↘	B
3 min	KNEELING LUNGE ROTATION R	↘	B
2 min	FOOTBAR AB ROLL OUT	↘	B
2 min	KNEELING SPLITS L	↘	B
1 min	KNEELING SPLITS STRETCH L	↘	B
3 min	KNEELING LUNGE ROTATION L	↘	B
INTERVAL			PREPARE TO COOLDOWN
COOLDOWN			5 MIN
5 min	FEET IN STRAPS COOLDOWN	↘	R Y B

PILAT3S DYNAMIC REFORMER STUDIO

Pulsa *aquí* para descubrir el display routine



THORACIC ARM STRETCH



00:29

UP NEXT SQUAT TO CURVE



Espacios que elevan
nuestra experiencia.

03

03 ESPACIOS QUE ELEVAN NUESTRA EXPERIENCIA

El diseño está en nuestro ADN, cada detalle está pensado con un propósito para ofrecer una experiencia inmejorable.



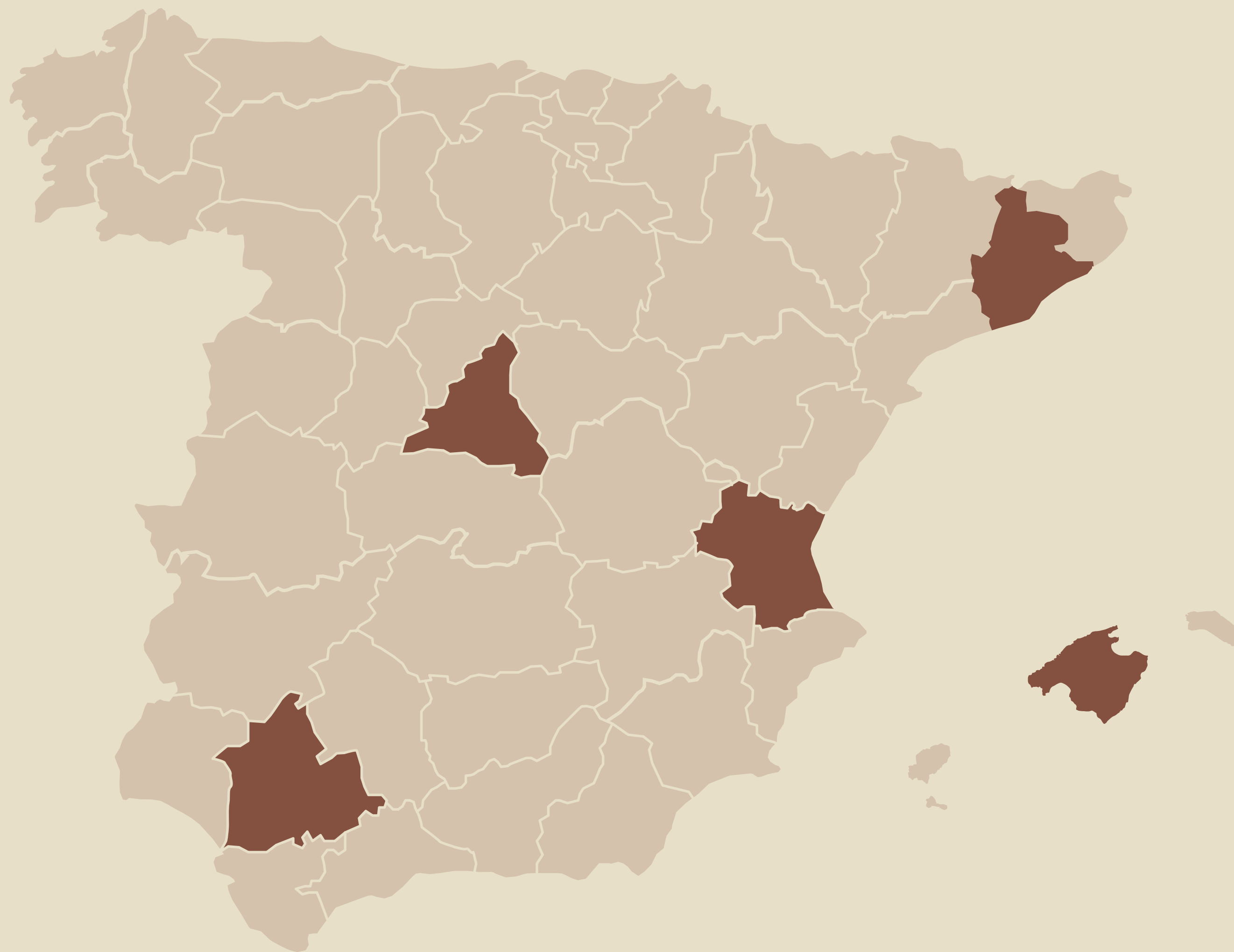
Descubre la experiencia completa

Pulsa *aquí* para entrar en uno de
nuestros estudios PILAT3S.

Forma parte de un
movimiento global.

04

Nuestros estudios en España



Barcelona

- PILAT3S Gracia
- PILAT3S Sagrada Familia
- PILAT3S Poblenou
- PILAT3S en EDAN STUDIOS
- PILAT3S Sant Cugat
- PILAT3S Esplugues

Madrid

- PILAT3S Las Tablas
- PILAT3S Cuzco

Valencia

- PILAT3S en TRIB3 Gran Via

Mallorca

- PILAT3S en TRIB3 Palma

Sevilla

- PILAT3S en TRIB3 Sevilla - *Próximamente*

7 estudios Stand-alone
5 estudios Multi boutique
Previsión de cierre 2026 con 21 estudios

Una expansión global consolidada

Más de 40 estudios en 9 países



Descubre todos nuestros estudios pulsando [*aquí.*](#)

Tendencias de mercado.
El momento es ahora.

05

El auge del Pilates Reformer: una oportunidad real

Crecimiento del mercado

El mercado global de Pilates Reformer está en expansión sostenida: se proyecta que pase de unos 8.290 millones de USD en 2026 a 16.810 millones de USD en 2035, con un crecimiento anual compuesto (CAGR) cercano al 8,2% entre 2025 y 2035.

Business Research Insights.

Mercado objetivo

El público que demanda Pilates Reformer y estudios boutique en España está compuesto por adultos activos con renta disponible, preocupados por el bienestar físico y mental y que buscan experiencias personalizadas. También es demandando por la Gen Z, con un 63% de participantes en clases.

Les Mills.

Demanda sólida en España

España está posicionado como uno de los mercados líderes en actividad física. Las boutique de fitness están creciendo más rápido que cualquier otro segmento con un CAGR del 15.2% entre 2022 y 2028.

Gym Factory, Franquicias Hoy.

Modelo de negocio.
Rentabilidad respaldada con
números.

006

Un modelo de negocio probado y rentable

PAYBACK = 2 AÑOS

INVERSIÓN TOTAL = 292.500€

INVERSIÓN CASH = 135.000€

INGRESOS MENSUALES = 30.000€

COSTES OPERATIVOS = 19.000€

ROI = 43%

Localizaciones:

>30K HABITANTES

LOCALES DE 170-220M2

PILAT3S DYNAMIC REFORMER



Make
the *right*
move.

Datos de inversión

CÁNON ENTRADA	40.000€ + IVA
EQUIPAMIENTO (14 spots)	72.000€ + IVA
CONSTRUCCIÓN	150.000€ + IVA
GASTOS PRECAMPAÑA Y MARKETING	18.500€ + IVA
FIANZA	12.000€ + IVA
TOTAL	292.500€ + IVA
CASH MÍNIMO	135.000€ + IVA

Un concepto de franquicia te permite una alta rentabilidad y una rápida cobertura de los costes operativos en pocos meses después del inicio de la actividad.

Soportes y costes

Cánon de entrada

40K€

- Estudio de viabilidad de tu local
- Lay-out de tu estudio
- Soporte en la pre-apertura
- Formación inicial y certificaciones de tu equipo
- Reserva de la zona de exclusividad

Royalty

8% del revenue monthly fee

- Brand Royalty
- Operating system
- Programación y música cada 3 meses
- Tri-Annual Collection (campañas y challenges de marca)
- Desarrollo e innovaciones

Tech-fee

990€

- Sistema CRM
- Digital CANVAS
- Jukebox
- Plataformas de Marketing
- Office 365

Modelo de negocio

	ESCENARIO CONSERVADOR 175 socios	ESCENARIO IDEAL 225 socios	ESCENARIO TOP 250 socios
INGRESOS	25.000€	35.000€	40.000€
GASTOS			
Alquiler	3.650€	3.650€	3.650€
Personal	10.000€	11.000€	12.000€
Servicios y suministros de terceros	3.500€	5.000€	6.000€
Servicios de Central	3.000€	4.000€	5.000€
EBITDA Mes	4.850€	11.350€	13.350€
EBITDA Año	58.200€	136.200€	160.200€

5 razones por las que
invertir con nosotros.

07

01 Expertise internacional

Unimos la experiencia del grupo líder internacional Holmes Place y la tecnología boutique de TRIB3, una de las marcas boutique más disruptivas del sector.

02 Accesible y premium

Transformamos una práctica de nicho en una experiencia atractiva, accesible y altamente demandada por el público.

03 Disciplina, tecnología y diseño

El primer estudio que integra de forma estructural método, pantallas digitales y espacios premium.

04 Negocio probado y sostenible

Modelo rentable en más de 5 países, escalable y sin necesidad de experiencia previa en fitness.

05 Pensado para nuevos inversores

Nuestro sistema de franquicias está diseñado para que puedas gestionar tu negocio con autonomía con el soporte y las facilidades que te proporcionará regularmente la marca.

Acompañamiento continuo.
Tu éxito, nuestra prioridad.

08

Te acompañamos en todo el camino

Ponemos a tu alcance un equipo de expertos plenamente dedicados a apoyar al franquiciado.



Move
smart,
live
more.

Un acompañamiento *global*

El espacio perfecto

Apoyamos con estudio de viabilidad y lay-out de tu local.

Negociación con proveedores

Acuerdos optimizados para lanzar tu negocio.

Diseño del estudio

Concepto y distribución alineados con la marca.

Marketing y ventas

Herramientas y estrategias para captar clientes.

Apoyo operativo

Soporte continuo para asegurar el éxito del estudio.

Próximos pasos.
Tu camino hacia la apertura.

09

Un proceso *claro, guiado y seguro*

Contacto inicial

Finance call y
revisión del
business plan

Revisión y Firma
del contrato

Búsqueda del local

Construcción,
pre-venta y
formación

Apertura de tu
propio estudio de
PILAT3S

Las franquicias tienen un índice de éxito y prosperidad de un *90% superior* al de las empresas de nueva creación.

¿Empezamos?

Agenda tu llamada con nuestro equipo [aquí](#)

✉ franchise@trib3.es

📷 [@pilat3s.es](https://www.instagram.com/pilat3s.es)

🌐 www.pilat3s.com/es

